

# 越後交通ゴールデンツアー ご 旅 程 書



## No.151 富士登山 標高3776m

1泊2日

日程	行 程	食事回数
／ ( )	<p>《柏崎始発》                      柏崎 == 長岡IC == 長岡 == 小千谷 == 十日町                      7:50 8:35 8:50 9:20 10:00                      == 六日町 ==                      10:30</p> <p>関越道 == 高坂SA(自由昼食) == 圏央・中央道 ==                      富士山五合目 五合園レストハウス(早めの夕食) .....                      ..... 登山(約2時間) ..... 七合目花小屋(仮眠) ..... 登山(約5~6時間) .....</p>	朝 ×  昼 ×  夕 ○
／	<p>富士山頂(御来光)[見] ..... 下山(約4~5時間) ..... 五合目 ==                      河口湖蓬莱家(入浴)(昼) == 中央・圏央道 == 関越道 ==</p> <p>《柏崎発》                      六日町 == 十日町 == 小千谷 == 長岡 == 長岡IC                      16:50 17:20 18:00 18:30 18:45                      == 柏崎 ==                      19:30</p>	朝 弁  昼 ○  夕 ×

道路事情などにより、運行時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

主 注 ==バス →飛行機 ~船舶 .....徒歩 (朝)朝食 (昼)昼食 (夕)夕食 (弁)弁当食  
 記号表記 (見)入場観光 [見]下車観光 [窓]車窓観光 [休]休憩・ショッピング (泊)宿泊

- ・一晩かけての登山になります。あらかじめ体調を整えておきましょう。
- ・最低限必要な装備 (別紙もご参照ください)  
 雨具・防寒具(山頂付近では長時間冷気にさらされます。気温が0℃近くになることも少なくありません)  
 登山靴(砂地・岩場が多いので、丈夫なもの)、帽子、手袋(指先まで覆うもの)、長袖シャツ、タオル  
 懐中電灯(ヘッドライトが理想的。予備の電池も必ず持参すること)、飲料水・携行食料(パン・チーズ等)  
 ※下山後の着替えと入浴時のタオルも忘れずご用意ください(登山中はバスでお預かりできます)。

宿泊(仮眠)  
 花小屋  
 TEL0555-24-6523

