

# 越後交通ゴールデンツアー ご 旅 程 書



奥只見からの遊覧船で行く  
No.374 感動の尾瀬沼ハイキング



シートベルト着用にご協力ください。

日帰り

| 日程 | 行  | 程 | 食事回数 |
|----|--|---|------|
|    | ≡≡ 柏崎 5:50 ≡≡ HW ≡≡ 長岡IC 6:20 ≡≡<br>≡≡ 長岡 6:40 ≡≡ 小千谷IC 7:20 ≡≡ 小出IC 7:40 ≡≡ |   | 朝 ×  |
|    | 道の駅ゆのたに[休] ≡≡ 奥只見シルバーライン[窓] ≡≡   |   |      |
|    | 奥只見ダム ・ 奥只見湖遊覧船(見) ～ 尾瀬口 ≡≡ シャトルバス(見) ≡≡                                     |   | 昼 弁  |
|    | 沼山峠 ・ 尾瀬沼散策(見)*ネイチャーガイドがご案内 ・ 沼山峠 ≡≡<br>※往復約5時間のハイキングです                      |   |      |
|    | シャトルバス(見) ≡≡ 尾瀬口 ～ 奥只見湖遊覧船(見) ・ 奥只見ダム ≡≡                                     |   | 夕 ×  |
|    | ※荒天時はツアーを急遽中止させていただく場合がありますので予めご了承下さい。                                       |   |      |
|    | ≡≡ ≡≡ ≡≡ ≡≡ ≡≡ ≡≡<br>≡≡ ≡≡ ≡≡ ≡≡ ≡≡ ≡≡<br>≡≡ ≡≡ ≡≡ ≡≡ ≡≡ ≡≡                  |   |      |
|    | ≡≡ ≡≡ ≡≡ ≡≡ ≡≡ ≡≡<br>≡≡ ≡≡ ≡≡ ≡≡ ≡≡ ≡≡                                       |   |      |
|    | ※バス停での乗降の場合、基本として降車は乗車の反対側のバス停となりますのでご了承ください                                 |   |      |

道路事情などにより、運行時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

主 な 記号表記 ≡≡バス →→飛行機 ～～船舶 ……徒歩 (朝)朝食 (昼)昼食 (夕)夕食 (弁)弁当食 (見)入場観光 [見]下車観光 [窓]車窓観光 [休]休憩・ショッピング (泊)宿泊

— 5月8日以降の対応について—  
 ①ワクチン接種以上接種済又はPCR・抗原定性検査陰性及び身分証明書確認の廃止  
 ②バス乗車時検温の廃止  
 ③マスク着用の任意化  
 ④健康チェックシートの廃止

※全国旅行支援対象のお客様につきましては、当日身分証明が必要となります。お持ちいただけない場合は全国支援の割引が適用されず、地域クーポンも付与されません。また割引分の旅行代金の追加徴収が発生いたしますのでご注意ください。(割引適用しないお客様については提示不要です。)

<車内での過ごし方について>  
 飲食・飲酒について解禁となりますが、全てのお客様が気持ちよくご旅行いただけますようご配慮をお願いいたします。

<越後交通からのお知らせ>  
 企画部門の移転に伴い、今後催行連絡や最終確認等は「0258-39-1541」よりお電話させていただきます。

観光庁長官登録旅行業第1-1417号 越後交通  
 長岡市台町2-4-56 E・PLAZA1F TEL0258-39-1541  
 出発当日 深夜・早朝の緊急連絡先 朝6:00～9:00 夜18:00～21:00 0258-27-1060(越後交通本社営業所)

## 登山・トレッキングの心構え

この度は、越後交通ゴールデンツアーにお申し込みいただきまして、誠にありがとうございます。  
「登山・トレッキング」コースにおける注意事項をご案内いたします。

### 身支度について

#### 1. 靴

登山靴が理想的。必ず自分の足にあったものをご用意下さい。

#### 2. 服装

変化しやすい山の天候を考え、雨具を必ず携帯して下さい。気温が急激に下がる事もありますので、防寒具も必需品です。(気温は標高が100m高くなる毎に0.6℃下がると言われています=1000mで6℃下がる)

・シャツ…長袖が原則。暑さなどは腕まくり等で調節しましょう。

・ズボン…ゆったりしたもの。

#### 3. 着替え

雨または汗で濡れる事を考えて、帰路用の着替えをご用意下さい。

#### 4. ザック

20～30ℓ程度の容量のもの。防水性の弱いものは中身をあらかじめビニール袋などに入れておくと雨になっても安心です。

#### 5. 食べ物

高カロリーで長持ちするものがよいでしょう。(チョコレート・ナッツ・飴等)

#### 6. 水筒

1ℓ程度のものがよいでしょう。必ずお持ち下さい。

#### 7. その他の携行品

帽子・手袋(軍手)・ビニール袋・懐中電灯・タオル・薬・靴下の替等

### 登山中の注意点

1. 自分の体力・健康を知ってご参加下さい。心配な方は事前に健康診断を受けるなどして下さい。

2. 歩行のペースには個人差があります。無理をせず、きつい時には遠慮しないで申し出て下さい。特に指示が無い限り、基本的に団体行動です。いくらペースに余裕があってもスピードを合せていただく事があります。

3. 時間的な制約もありますので、登山によっては山頂に行けない場合もあります。せっかく来たのだから、という気持ちは分かりますが、途中で引き返す勇気を持ちましょう。**無理は厳禁です。**

4. 歩行中は落石に注意し、よそ見などせず足元に十分配慮して下さい。

5. 物を捨てない。植物を採らない。**山のエチケットを守りましょう。**

6. お一人で参加の方も、参加者同士複数で行動して下さい。けっしてお一人での行動はとらないで下さい。

7. 勝手な行動は絶対禁物です。登山ガイド又は弊社添乗員の**指示に従って下さい。**

**8. 登山中はマスクを外していただいて構いませんが、感染症対策のため1mほどの距離を保ちながら登山していただく様お願いいたします。**

**9. 外したマスクはビニール袋等に入れて各自保管してください。**

10. 団体で登りますので、列が長くなります。他の登山者の迷惑にならないよう、**積極的に道を譲って下さい。**

旅行企画・実施：越後交通(株)観光センター 観光庁長官登録旅行業第1-1417号  
長岡市千秋2丁目2788番1号千秋が原ビル1F TEL0258-29-1515 Fax0258-27-0527  
コースの内容は、お気軽に弊社担当までお電話下さい。